

 ALCALDIA MUNICIPIO DE BONDA E.C. <small>SECRETARÍA DE INTERCOMUNICACIÓN</small>	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 02/02/2023 Página: 1 de 2							
Servicio Social/Modalidad/Estrategia: _____ Comunidad de Cuidado: _____									
1.2 Localidad: <u>No Aplica</u> 2 Línea: <u>Identidad, Afectividad y Sexualidad</u>	1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: <u>Golondrina.</u> 2.1. Fecha de Ejecución: <table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20px; text-align: center;">11</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">12</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">2025</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">al</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">24</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">12</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">2025</td> </tr> </table>		11	12	2025	al	24	12	2025
11	12	2025	al	24	12	2025			
2.2. Nombre del encuentro: <u>Actividad 1: Promoviendo la aceptación y la autoestima</u> <u>Actividad 2: Recuerdos que me definen</u> <u>Actividad 3: Fomentando la autonomía y el respeto mutuo</u> <u>Actividad 4: Expresión y diversidad en la vejez</u> 2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Nancy Rocío Rojas Molina.									
3. DESARROLLO:									
3.1. OBJETIVO GENERAL Fortalecer en las personas mayores el reconocimiento de la vivencia de la identidad, afectividad y la sexualidad en la vejez, desde el respeto por la diversidad de identidades y de género.									
3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS 1. Impulsar el desarrollo de la autonomía, el respeto y la convivencia armónica entre las personas mayores mediante una dinámica recreativa que favorezca la concentración, la participación activa, el intercambio social y el trabajo colaborativo. 2. Potenciar la autonomía y las habilidades de convivencia en personas mayores a través de actividades organizadas en tres momentos, que promuevan la reflexión personal, la toma consciente de decisiones, la gestión de situaciones cotidianas y el fortalecimiento de vínculos basados en la escucha, el respeto y el bienestar colectivo. 3. Fortalecer la identidad y la valoración personal de las personas mayores mediante experiencias creativas que faciliten la rememoración y el compartir de vivencias significativas, estimulando la expresión emocional, el diálogo respetuoso y la creación de lazos afectivos dentro del grupo. 4. Favorecer la expresión individual y la inclusión social en la vejez, a través de actividades participativas que reconozcan la diversidad de historias, saberes e identidades, promoviendo el respeto, la empatía y el sentido de pertenencia en un espacio comunitario.									
3.3 METODOLOGÍA									
3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: Promoviendo la aceptación y la autoestima: MITOS Y REALIDADES SOBRE LA AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD EN LA VEJEZ: 11/12/2025 Se inició con una conversación introductoria sobre la importancia de hablar abiertamente, con respeto y sin prejuicios, acerca de la afectividad y la sexualidad en la vejez. Se explicó que estos aspectos hacen parte del bienestar integral y que no desaparecen con la edad, aunque sí pueden transformarse. Se invitó a las personas mayores a participar libremente, aclarando que no existen respuestas correctas o incorrectas y que todas las opiniones serían escuchadas con respeto. Este espacio permitió generar confianza, disminuir la vergüenza inicial y motivar la participación activa del grupo. Actividad 2: Recuerdos que me definen: EL CAMINO DE LAS HUELLAS: 15/12/2025 La actividad se llevó a cabo en un espacio amplio y tranquilo de la comunidad de cuidado, previamente acondicionado con un cartel en la pared que representaba un camino. Se explicó a las personas mayores que este camino simbolizaba su proceso personal y grupal a lo largo de las actividades realizadas, destacando que cada experiencia vivida deja una huella importante en la vida. Se invitó al grupo a reflexionar sobre cómo, a lo largo del tiempo, cada paso, aprendizaje y emoción ha contribuido a su crecimiento personal. Actividad 3: Fomentando la autonomía y el respeto mutuo: MI CAMBIO EN UNA PALABRA: 20/12/2025: Se inició con una conversación sencilla sobre los cambios que ocurren a lo largo de la vida, explicando que todas las personas pasan por diferentes etapas como la niñez, la adolescencia, la adultez y la vejez, y que cada una trae aprendizajes, emociones y experiencias valiosas. Se aclaró que no existen cambios "buenos" o "malos", sino transformaciones naturales del cuerpo y de la vida. Posteriormente, se explicó que realizarían una actividad creativa para reflexionar sobre esos cambios, usando el color y una palabra que representara cómo han vivido su proceso personal. Actividad 4: Expresión y diversidad en la vejez: LO QUE NADIE NOS DIJO DEL CUERPO Y LA VEJEZ: 24/12/2025: Se realiza una conversación guiada en la que se invita a las personas mayores a hablar, de manera voluntaria, sobre cómo sienten su cuerpo en la actualidad y qué cambios han notado con el paso del tiempo. Se explica que el cuerpo cambia de forma natural con la edad y que estos cambios no significan pérdida de valor, sino transformación. Se aclara que el objetivo del espacio es compartir información y reflexionar sin juicios, desmitificando ideas erróneas sobre el cuerpo, el envejecimiento y la sexualidad en la vejez.								
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: Promoviendo la aceptación y la autoestima: MITOS Y REALIDADES SOBRE LA AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD EN LA VEJEZ: 11/12/2025 Durante este momento se presentaron diferentes afirmaciones relacionadas con la afectividad y la sexualidad en la vejez, las cuales fueron clasificadas de manera grupal como "mitos" o "realidades". A través de ejemplos sencillos y situaciones cotidianas, se dialogó sobre creencias frecuentes, como la idea de que las personas mayores no sienten afecto, no tienen deseos o no necesitan expresar cariño. Las personas mayores participaron activamente compartiendo sus opiniones, experiencias y reflexiones, lo que permitió desmitificar ideas erróneas y reafirmar que el afecto, el respeto, el contacto emocional y el autocuidado siguen siendo fundamentales en esta etapa de la vida. Se reforzó el mensaje de aceptación del cuerpo, el respeto por la diversidad y la importancia de vivir la afectividad de manera sana y digna. Actividad 2: Recuerdos que me definen: EL CAMINO DE LAS HUELLAS: 15/12/2025 A cada persona mayor se le entregó una huella de papel. En ella, escribieron una palabra que representara lo que habían aprendido o sentido durante el proceso, como por ejemplo: confianza, respeto, tranquilidad, aceptación, compañía, alegría o seguridad. Posteriormente, uno a uno fueron ubicando su huella sobre el camino, compartiendo si lo deseaban el significado de la palabra elegida. Este momento permitió la expresión emocional, el reconocimiento personal y la escucha respetuosa entre los participantes, fortaleciendo el sentido de pertenencia y la valoración de las experiencias individuales dentro del grupo. Actividad 3: Fomentando la autonomía y el respeto mutuo: MI CAMBIO EN UNA PALABRA 20/12/2025: A cada persona mayor se le entregó una hoja con imágenes del cuerpo humano representando diferentes etapas de la vida: niño, adolescente y adulto. Se les invitó a colorear libremente las figuras, respetando su ritmo y preferencias. Mientras coloreaban, se les orientó para que pensarán en una palabra que describiera los cambios que han vivido a lo largo de su vida, tanto físicos como emocionales, por ejemplo: aprendizaje, fortaleza, experiencia, aceptación, crecimiento, resiliencia o sabiduría. Quienes lo desearon compartieron su palabra con el grupo, explicando brevemente su significado, generando un espacio de escucha, respeto y reconocimiento de las historias de vida. Actividad 4: Expresión y diversidad en la vejez: LO QUE NADIE NOS DIJO DEL CUERPO Y LA VEJEZ: 24/12/2025: Para finalizar, se invita a las personas mayores a compartir una idea, frase o palabra que represente algo nuevo que aprendieron o que resignificaron sobre su cuerpo. Se refuerza el mensaje de que cada cuerpo tiene una historia, merece cuidado, respeto y reconocimiento. Se destaca que la vejez es una etapa válida para el bienestar, el afecto, el contacto y la expresión emocional, promoviendo una visión positiva y realista del envejecimiento.								
3.3.3 MOMENTO FINAL	Actividad 1: Promoviendo la aceptación y la autoestima: MITOS Y REALIDADES SOBRE LA AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD EN LA VEJEZ: 11/12/2025: Para finalizar, se invitó a las personas mayores a expresar qué aprendizaje o reflexión se llevaban de la actividad. Algunos compartieron cómo esta conversación les permitió sentirse comprendidos, valorados y más seguros al hablar de estos temas. Se resaltó que reconocer los cambios propios de la vejez no significa perder valor, sino aprender a cuidarse y aceptarse desde una mirada positiva. El cierre permitió consolidar el mensaje de que la afectividad y la sexualidad forman parte de la vida en todas las etapas y deben vivirse con respeto, tranquilidad y bienestar. Actividad 2: Recuerdos que me definen: EL CAMINO DE LAS HUELLAS: 15/12/2025 Una vez completado el camino, se realizó una reflexión grupal observando todas las huellas y palabras que lo componían. El facilitador destacó cómo cada aporte era valioso y cómo, juntos, construyen un recorrido lleno de aprendizajes, apoyo mutuo y crecimiento. Se reforzó la idea de que cada huella representa un paso importante y que el proceso continúa, invitando a las personas mayores a seguir cuidándose, respetándose y apoyándose dentro de la comunidad. Actividad 3: Fomentando la autonomía y el respeto mutuo: MI CAMBIO EN UNA PALABRA 20/12/2025: Al finalizar, se realizó una socialización grupal donde se resaltó que, aunque los cuerpos cambian, el valor de la persona permanece. Se reforzó la idea de aceptar el propio proceso, reconocer la historia vivida y valorar cada etapa como parte fundamental de la identidad personal. Las producciones fueron expuestas de manera simbólica, permitiendo que los participantes observaran la diversidad de palabras y significados, fortaleciendo la empatía y el respeto por los procesos individuales. Actividad 4: Expresión y diversidad en la vejez: LO QUE NADIE NOS DIJO DEL CUERPO Y LA VEJEZ: 24/12/2025: La actividad permitió fortalecer el reconocimiento del cuerpo como parte esencial de la identidad, favoreciendo la aceptación de los cambios propios de la vejez. Se evidenció interés, participación activa y apertura al diálogo, así como una disminución de creencias negativas asociadas al envejecimiento. Las personas mayores manifestaron sentirse escuchadas, informadas y valoradas, lo que contribuye al fortalecimiento de la autoestima y el bienestar emocional.								
3.4. RECURSOS									
MATERIALES: Sillas, mesas, carteles, hojas, marcadores, cinta, tijeras, pegante, impresiones, computador.	HUMANOS: -Personas Mayores -Profesional de Psicología								

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Promoviendo la aceptación y la autoestima: MITOS Y REALIDADES SOBRE LA AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD EN LA VEJEZ: 11/11/2025: Las personas mayores demostraron interés, apertura al diálogo y respeto por las opiniones de los demás. Se evidenció una mayor comprensión sobre los cambios normales del cuerpo y una actitud más positiva frente a la afectividad y la sexualidad en la vejez. La jornada contribuyó al fortalecimiento de la autoestima, la aceptación personal y la convivencia respetuosa dentro de la comunidad de cuidado.

Actividad 2: Recuerdos que me definen: EL CAMINO DE LAS HUELLAS: 15/12/2025 La actividad generó un ambiente de participación, respeto y conexión emocional. Las personas mayores expresaron sentirse escuchadas, valoradas y reconocidas. Se evidenció satisfacción al ver reflejadas sus experiencias en el camino colectivo, fortaleciendo la autoestima, la convivencia positiva y el sentido de pertenencia dentro de la comunidad de cuidado.

Actividad 3: Fomentando la autonomía y el respeto mutuo: MI CAMBIO EN UNA PALABRA 20/12/2025: La actividad permitió a las personas mayores reflexionar sobre su proceso de vida de forma positiva y respetuosa. Se evidenció una participación activa, expresión emocional y aceptación de los cambios propios del envejecimiento. Los participantes manifestaron sentirse valorados, comprendidos y orgullosos de su recorrido vital, fortaleciendo la autoestima y la identidad personal.

Actividad 4: Expresión y diversidad en la vejez: LO QUE NADIE NOS DIJO DEL CUERPO Y LA VEJEZ: 24/12/2025: La actividad permitió fortalecer el reconocimiento del cuerpo como parte esencial de la identidad, favoreciendo la aceptación de los cambios propios de la vejez. Se evidenció interés, participación activa y apertura al diálogo, así como una disminución de creencias negativas asociadas al envejecimiento. Las personas mayores manifestaron sentirse escuchadas, informadas y valoradas, lo que contribuye al fortalecimiento de la autoestima y el bienestar emocional.

	Nombres y Apellidos	Número de Cédula	Cargo o Profesión	Firma
1	Ana Belen Matoma	20232285	Persona mayor	Ana Belen
2	Hector Vargas	19286528	Persona mayor	Hector
3	Salvadora Quijano	53905906	Persona mayor	Salvadora
4	Gloria Garcia	39638146	Persona mayor	Gloria
	Alvaro Ferrey	93401395	Coordinador	Alvaro

Fecha de evaluación del encuentro: 24 de diciembre de 2025

Nombre del profesional que evalúa: Nancy Rocio Rojas Molina (Psicóloga)

REGISTRO FOTOGRAFICO: IDENTIDAD, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

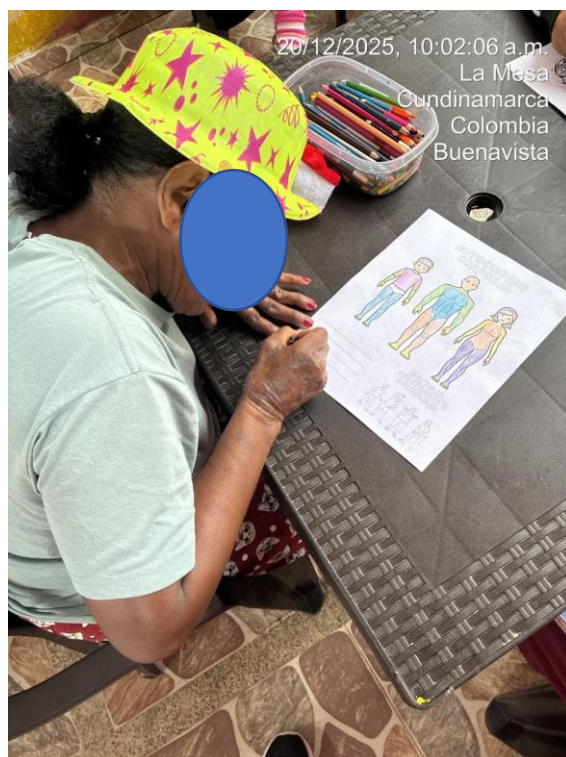
**PROMOVIENDO LA ACEPTACIÓN Y LA AUTOESTIMA: MITOS Y REALIDADES SOBRE LA
AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD EN LA VEJEZ: 11/12/2025**



RECUERDOS QUE ME DEFINEN: EL CAMINO DE LAS HUELLAS: 15/12/2025



FOMENTANDO LA AUTONOMÍA Y EL RESPETO MUTUO: MI CAMBIO EN UNA PALABRA
20/12/2025:



EXPRESIÓN Y DIVERSIDAD EN LA VEJEZ: CUERPOS REALES, VIDAS REALES: 24/12/2025

